

**MÉDECINE
PSYCHOSOMATIQUE**
Pr N. Zdanowicz (Chef de service)

Dr Th. Dubois
Dr D. Jacques
Pr C. Reynaert

Dr Ch. Messaud (Centre de jour)
Dr D. Lejeune (Médecine interne)
Dr L. Mees (Psychogériatrie)

Consultants
Dr A. Crochelet (Sexologie méd.)
Dr B. Lecomte
Dr V. Pivont

Section de psychologie

S. Deliège
C. Hacquart
B. Lepièce
L. Mahiat
N. Mertens
P. Patigny
A. Vandermoten
M. Vause
G. Wattier

Secrétariat et prise de rendez-vous
Tél. : +32 (0)81 42 37 51 - 54
Rendez-vous: +32 (0)81 42 37 02
Nursing : +32 (0)81 42 63 21
Tel. CRPJ : +32 (0)81 42 62 57
Fax : +32 (0)81 42 37 53

Yvoir, date de ce jour

Madame, Monsieur,

Vous avez manifesté un intérêt pour notre programme d'approfondissement de la méditation en pleine conscience basé sur la tonalité des ressentis. Cette lettre vous fournit les informations pratiques pour votre inscription et votre participation.

Le programme est proposé en groupe et s'étend sur 8 semaines. Des séances hebdomadaires se déroulent au CHU UCL NAMUR, sur le site de Godinne. La salle se trouve au 3^e étage, juste avant le début de la route 331. Elle se situe à gauche des ascenseurs publics lorsque vous leur faites face. C'est à cet endroit que je vous accueillerai. Les participants adopteront des vêtements pas trop serrants et il sera proposé de méditer tantôt assis, tantôt couché, tantôt en mouvement. L'horaire précis est communiqué dès qu'il est fixé.

Méditer exige de la pratique. Il est demandé aux participants d'effectuer une séance quotidienne de méditation. Ceci représente un engagement important dans des horaires souvent déjà bien remplis. Pourtant, il s'agit d'un point capital. Pour symboliser cet engagement, nous demandons d'effectuer un paiement global et anticipé, non remboursable en cas d'arrêt. Le montant actuel est fixé à 252 € pour l'ensemble des 8 séances. Pour que votre inscription soit effective et sous réserve des places encore disponibles, le paiement doit être effectué 15 jours avant le début du cycle sur le compte du CHU UCL Namur numéro BE77 3601 0811 9842 (BIC BBRUBEBB) avec la communication 'DM' suivi de votre nom, prénom et date de naissance et le talon d'inscription ci-dessous doit être complété et renvoyé. Veuillez noter qu'un entretien individuel de confirmation pourrait vous être demandé (60€).

**MÉDECINE
PSYCHOSOMATIQUE**
Pr N. Zdanowicz (Chef de service)

Dr Th. Dubois
Dr D. Jacques
Pr C. Reynaert

Dr Ch. Messaud (Centre de jour)
Dr D. Lejeune (Médecine interne)
Dr L. Mees (Psychogériatrie)

Consultants
Dr A. Crochelet (Sexologie méd.)
Dr B. Lecomte
Dr V. Pivont

Section de psychologie

S. Delière
C. Hacquart
B. Lepière
L. Mahiat
N. Mertens
P. Patigny
A. Vandermoten
M. Vause
G. Wattier

Secrétariat et prise de rendez-vous
Tél. : +32 (0)81 42 37 51 - 54
Rendez-vous: +32 (0)81 42 37 02
Nursing : +32 (0)81 42 63 21
Tel. CRPJ : +32 (0)81 42 62 57
Fax : +32 (0)81 42 37 53

Pourriez-vous, le cas échéant, compléter et renvoyer le talon ci-dessous à l'adresse suivante :

Luc Mahiat
Médecine psychosomatique
CHU UCL Namur
5530 Yvoir

luc.mahiat@chuucnamur.uclouvain.be

DM

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

.....

Téléphone :

e-mail :

Je souhaite participer au cycle d'approfondissement de la méditation en pleine conscience basé sur la tonalité des ressentis au CHU UCL NAMUR, sur le site de Godinne. Mon inscription sera effective lorsque le talon d'inscription aura été reçu et que le montant de 252 € aura été payé sur le compte du CHU UCL NAMUR numéro BE77 3601 0811 9842 (BIC BBRUBEBB) avec la communication 'DM' suivi de mon nom, prénom et date de naissance, dans la limite des places disponibles. Je suis informé(e) qu'il s'agit d'un paiement anticipatif global et non-remboursable en cas d'arrêt prématuré de ma part.

Je suis informé(e) qu'un entretien individuel de confirmation préalable pourrait toutefois m'être demandé (60€). Si, à la suite de cet entretien, il s'avérait que ce programme n'était pas indiqué, un remboursement de mon inscription (252€) sera effectué.

Date et signature :